

1m² de prairie fleurie



1

La prairie fleurie est une vraie chance pour la nature. Alors pourquoi ne pas échanger une zone de pelouse monotone contre un espace de fleurs ? Cette alternative écologique apportera des couleurs dans votre jardin ou votre rue. Votre carré fleuri vous permettra d'observer mois après mois la succession des fleurs et des insectes pollinisateurs !

De nombreux insectes tirent en effet profit de ces zones de fleurs. Elles fournissent nectar et pollen aux butineurs, ainsi que des abris pour le développement des œufs et des larves ou chenilles. Dans un second temps, ce sont les oiseaux et les petits mammifères qui se régalent des graines de ces fleurs sauvages.



2 Choisir votre prairie fleurie



Afin d'installer 1m² de prairie fleurie, vous pouvez soit choisir de laisser une zone de votre jardin à l'état sauvage, en y intervenant de façon minimale, ou bien planter un mélange de graines de fleurs mellifères. Dans ce cas, suivez les conseils ci-dessous !

Choisissez des espèces mellifères.

Ces plantes fournissent du nectar et/ou du pollen aux insectes qui viennent y butiner. Le nectar est un liquide sucré caché au fond de la fleur qui fournit de l'énergie aux insectes. Le pollen est quant à lui récolté par les insectes sur les organes sexuels mâles des fleurs et fournit les protéines nécessaires au bon développement des larves.

Privilégiez des mélanges de graines de fleurs indigènes.

Les indigènes sont en effet issues de nos régions, donc adaptées à la faune locale. Les espèces exotiques peuvent quant à elles s'avérer invasives, c'est-à-dire qu'elles vont prendre la place d'autres plantes indigènes dans l'écosystème. Quelques espèces horticoles en supplément dans votre mélange de graines permettent d'assurer une plus belle floraison de votre carré fleuri.



Installez et entretenez votre pelouse fleurie

Pour cela, n'utilisez pas d'herbicides ! Retirez les plaques de gazon et utilisez les pour regarnir des trous ou compostez-les. Pour vous débarrasser de la pelouse de manière douce, recouvrez-la de grands cartons pendant plusieurs semaines. Laissez alors les végétaux reposer quelques jours sur place afin de permettre aux insectes de les quitter. Après la fauche, les graines peuvent être récupérées et semées à nouveau.

Quelques variétés à semer

Achillée millefeuille - Bleuet des champs - Bourrache
- Cardamine des prés - Carotte sauvage - Centaurée scabieuse - Chrysanthème des moissons - Coquelicot - Cosmos - Crépis bisannuel - Lotier Corniculé - Mauve musquée ou sauvage - Nielle des Blés - Nigelle de Damas - Phacélie - Pied d'alouette - Tournesol - Trèfle

Adoptez et fleurissez un pied d'arbre !

Les fosses d'arbres de rue ont souvent triste mine : déjections canines, mégots, sacs poubelles mais aussi vélos ou motos s'y installent, avec des effets néfastes pour le sol, les arbres eux-mêmes, mais aussi le cadre de vie. Installez votre zone de nature dans ces zones délaissées, en fleurissant le pied d'arbre. Pour cela, demandez une autorisation à l'éco-conseiller de votre commune ; choisissez le mélange adapté à votre sol (sec/humide, ensoleillé/ombragé) ; préparez le sol et semez les graines de fleurs. Pour finir, informez vos voisins de votre démarche en accrochant un panneau sur l'arbre ou en déposant un petit mot dans leur boîte aux lettres et protégez votre micro-jardin avec une barrière symbolique.

3 Comment faire ?



- Choisissez un endroit **dégagé** et assez **ensoleillé**.
- Mettez **le sol à nu**.



- **Travaillez** superficiellement le sol.
- **Semez les graines** à la volée selon les indications sur le sachet.



- Puis **répartissez les graines** uniformément sur toute la surface avec un rateau.
- Tassez légèrement le sol.



- **Arrosez** par temps sec.
- **Fauchez** au moins une fois par an, après la montée en graine des fleurs (en juin et/ou septembre-octobre).



Un insecte indispensable !

L'abeille domestique, aussi appelée abeille mellifère, butine les fleurs dont elle transforme une partie du précieux nectar en miel. Ce miel servira à nourrir la colonie en automne et en hiver lorsqu'il y a peu ou plus du tout de fleurs ! Les abeilles domestiques sont assez frileuses ; vous pouvez les observer sur les fleurs dès qu'il fait plus de 12°C. Bien qu'elles sachent piquer, elles ne sortiront leur dard que pour défendre leur colonie menacée. À la différence de leurs cousines les guêpes aux rayures jaune et noir, les abeilles des ruches sont pacifistes et meurent après avoir piqué leur ennemi. Ne les confondez donc pas !



Le miel n'est pas le plus grand cadeau offert par les butineuses ! Ces insectes sociaux sont indispensables pour l'homme car en volant de fleur en fleur à la recherche de leur nourriture, ils transportent le pollen d'une plante à l'autre et permettent ainsi aux fleurs d'être fécondées et de faire des graines. C'est donc grâce à leur action dans le processus de pollinisation que nous pouvons manger la plupart de nos fruits et légumes. Sans abeilles, plus de fleurs, plus de graines, plus de fruits !