

# 1m<sup>2</sup> insectes admis

1

Il n'y a pas que les oiseaux qui apprécient de trouver de quoi nicher en ville. Les insectes aussi ! Offrez-leur le gîte et vous profiterez de leurs précieux services. Les insectes butineurs participent à la pollinisation des plantes en récoltant pollen et nectar sur les végétaux ; les insectes auxiliaires débarrassent votre jardin des insectes nuisibles (pucerons, mouches,...) et vous permettent ainsi de vous passer de pesticides ! Alors, pour un jardin ou un balcon en santé, accueillez les insectes utiles comme les abeilles solitaires, syrphes, coccinelles et chrysopes.



## 2 Votre jardin : tout un écosystème !



Accueillir les insectes utiles nécessite de se passer de pesticides, mais aussi d'installer des plantes attractives et d'aménager des zones où ils peuvent nicher et s'abreuver. Il s'agit donc de leur offrir les conditions de développement idéales pour qu'en retour ils pollinisent nos végétaux ou nous débarrassent des insectes nuisibles.

### Des plantes indigènes et de l'eau

Les plantes indigènes fournissent d'intéressantes ressources : du nectar et du pollen pour de nombreux insectes adultes (plantes mellifères), mais aussi des feuilles à manger ou des sites refuges pour les larves en croissance (plantes-hôtes). Ortie, fenouil, bourrache, capucine, souci, coquelicot, achillée millefeuille, carotte sauvage, lierre,... sont des exemples de plantes qui fournissent nourriture et abris aux insectes utiles. Ne négligez pas les besoins en eau des insectes ! Installez leur un abreuvoir, un mini-bassin ou une mare en prenant soin qu'ils ne s'y noient pas.

### Des abris adaptés

Laissez un tas de bois ou de feuilles mortes dans le jardin ; de nombreux insectes s'y réfugieront. Vous pouvez aussi construire des nichoirs pour les accueillir ou leur permettre de se reproduire. Evitez les hôtels à insectes du commerce ou même ceux faits maison ; s'ils ne sont pas correctement protégés, ils deviendront rapidement des self-services pour les oiseaux. Préférez de petits nichoirs que vous installerez à différents endroits de votre jardin, toujours protégés de la pluie. Veillez aussi à utiliser du bois dur et non-traité au moyen d'un insecticide.



### Quelques amis du jardinier :

- *Le syrphe* : il ressemble aux guêpes ou aux abeilles, mais il appartient à la famille des mouches et ne sait donc pas piquer ! Ses larves se nourrissent de pucerons et de déchets de végétaux. A l'état adulte, il participe à la pollinisation.
- *La coccinelle* : grande amatrice de pucerons, la larve de coccinelle consomme en moyenne 600 pucerons tout au long de sa croissance.
- *La chrysope* : Précieuse alliée du jardinier, la larve de chrysope se nourrit de pucerons (200 à 500 individus sur tout son développement), mais aussi de thrips et de mouches.
- *L'abeille* : C'est le meilleur insecte pollinisateur ! Selon l'espèce à laquelle elle appartient, l'abeille vit dans le sol, les tiges creuses ou à moelle ou les galeries dans des buches de bois.
- *La guêpe* : même elle est essentielle en ville ! Sur les quelques semaines de sa vie, elle consomme un millier de mouches, de pucerons ou de moustiques !



## 3

## Le gîte pour les insectes utiles

Installer un tas de bois, de feuilles mortes, de pierres ou encore de sable permet d'accueillir chrysope, carabes, abeilles sauvages terricoles, et d'autres insectes utiles. Vous pouvez aussi construire des nichoirs pour abeilles solitaires et les installer dans le jardin. Ceux-ci seront aussi utiles à d'autres insectes ! Veillez à les installer pour le mois de mars, en les protégeant de la pluie et orientés Sud ou Sud-Est, à minimum 40 cm du sol.



### Bûches percées

Percer des **trous de 4 à 12 mm** de diamètre sur 5 à 10 cm de long, dans du bois dur (hêtre, châtaigner, chêne,...). **Varié le diamètre** permet d'accueillir des espèces différentes. Lissez la partie percée avec du papier de verre.



### Fagots de tiges

Coupez des tiges creuses ou des tiges à moelle d'une **dizaine de centimètres**, en veillant à ce qu'une des extrémités soit fermée par un nœud. **Rassemblez-les en fagots** et pour les conserver plus longtemps insérez les dans une boîte de conserve ou couvrez-les d'un toit.

Comme tige creuse, vous pouvez utiliser du bambou, du roseau, ou des tiges sèches de fenouil, de carotte sauvage, de cardère,... Comme tige à moelle, la ronce, le rosier, l'églantier et de nombreux petits arbres fruitiers (cassissier, groseillier,...)



### Galeriers d'argile

Remplissez des **boîtes de conserve propres d'argile naturelle** jusqu'à 1 ou 2 cm du bord. **Tassez l'argile** et lissez-la avec un peu d'eau. Puis, **percez des galeries bien droites** dans le bloc avec des bâtonnets de diamètres différents.

# 4

## L'abeille solitaire

Environ 370 espèces d'abeilles vivent en Belgique, dont une seule fait du miel (l'abeille mellifère ou domestique). Toutes les autres sont sauvages et essentielles pour la pollinisation des plantes ! Certaines espèces sont sociales et vivent en petites colonies; c'est le cas des bourdons. Mais la plupart sont solitaires, elles vivent de façon isolée les unes des autres.

Les abeilles sont végétariennes, elles se nourrissent exclusivement de ce qu'elles trouvent dans les fleurs. Mais contrairement aux abeilles domestiques qui peuvent parcourir jusqu'à 3 km, elles ne se déplacent que de quelques centaines de mètres maximum pour se nourrir. Cette très faible distance rend d'autant plus importantes les petites plantes sauvages et les plantations des jardins, balconnières et pieds d'arbres, qui leur fournissent nectar et pollen!



### Une précieuse alliée

L'abeille, par son rôle de pollinisatrice, est un maillon essentiel dans la production de notre alimentation. En butinant de fleur en fleur pour aspirer le nectar des fleurs, l'abeille transporte du pollen vers le pistil des fleurs voisines, grâce à son corps velu.

L'abeille et les autres insectes pollinisateurs participent donc à la reproduction de 80% des plantes à fleur.